

非常时期，
在线教学，这几个措施最稳！

2020-02-11

回应老师的疑虑

- 仅仅老师用都慢，学生来了，系统扛得住吗？

科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

科普中国·科学百科
致力于权威的科学传播

航空

医疗

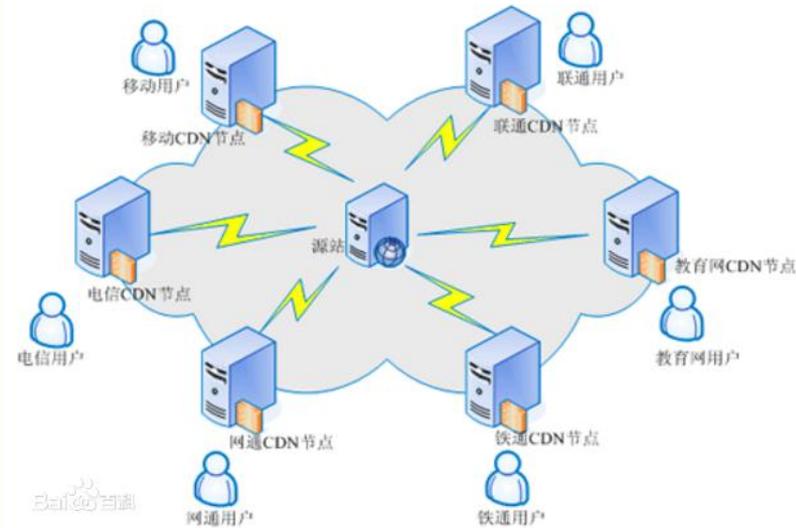
CDN 锁定

★收藏 | 2487 | 540

本词条由 科普中国 科学百科词条编写与应用工作项目 审核。

CDN的全称是Content Delivery Network，即内容分发网络。CDN是构建在现有网络基础之上的智能虚拟网络，依靠部署在各地的边缘服务器，通过中心平台的负载均衡、内容分发、调度等功能模块，使用户就近获取所需内容，降低网络拥塞，提高用户访问响应速度和命中率。CDN的关键技术主要有内容存储和分发技术。^[1]

中文名	内容分发网络	属性	一种新型网络构建方式
外文名	CDN	目的	传输的更快、更稳定
		全称	Content Delivery Network



求稳的几个原则

- **原则1：教学效果要保证**

在线教学最佳方案=教学资料+作业+提醒/答疑+成绩激励

- **原则2：教学资料本地备份**

原因：极端情况系统故障了，本地备份资料最稳妥。

- **原则3：突破时空限制**

原因：集中访问不如分散访问，早晨、中午网络不拥堵。

关于建课阶段，
这几个措施更稳

措施1：本地录制速课

- 步骤：

- 第1步：制作好PPT；

- 第2步：手机、电脑自带录音机录音；

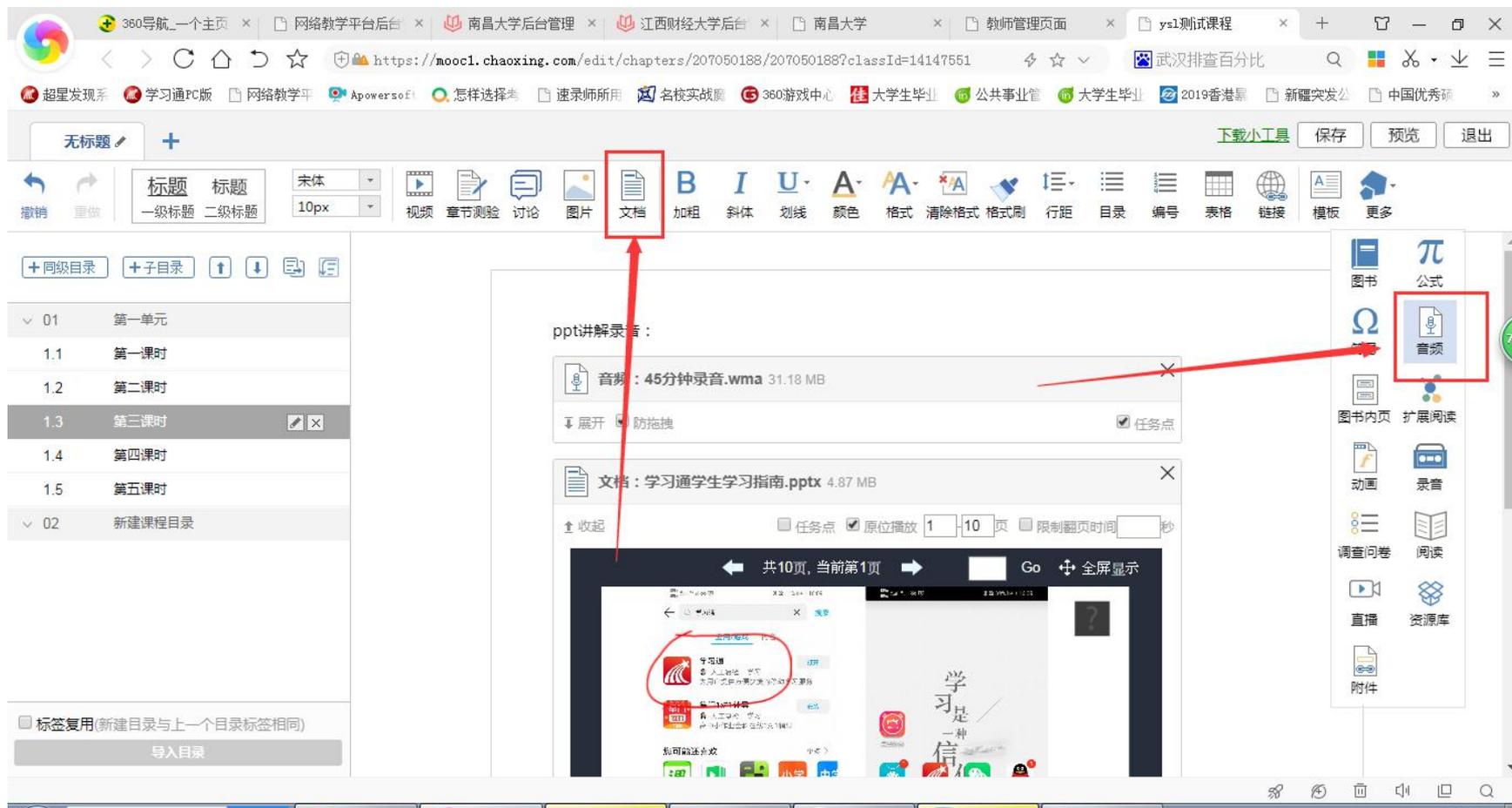
- 第3步：将录音、ppt分别上传；

- 录音优势：

- 1.录音简单，文件小，上传下载快。
 - 2.能记录学生观看时长，还能防拖拽。



PPT+录音上传操作截图



措施2：附件上传操作截图，允许学生下载资料。

附件上传，无需等待，上传快。学生观看时直接下载。

The screenshot displays a web browser window with multiple tabs, including '360导航_一个主页, 整...', '网络教学平台后台管理', '南昌大学后台管理', '南昌大学', '教师管理页面', and 'ys1测试课程'. The address bar shows the URL: <https://mooc1.chaoxing.com/edit/chapters/207050188/213136140?classId=14147551>. The browser's address bar also contains the text '青少年足球队现疫情'. The page features a rich text editor toolbar with various icons for text formatting (bold, italic, underline, color, background color), alignment, and insertion (video, image, link, table). Below the toolbar is a sidebar with a tree view showing a course structure: '01 第一单元', '1.1 第一课时', '1.2 第二课时', '1.3 第三课时', '1.4 第四课时', '1.5 第五课时', and '02 新建课程目录'. A '标签复用(新建目录与上一个目录标签相同)' checkbox is checked, and a '导入目录' button is visible. The main content area shows a document editor with a '新建 PPTX 演示文稿.pptx 28.7 KB' dialog box open. The dialog box includes a '展开' button, a '任务点' checkbox, and '原位播放' options. A red arrow points from the '附件' icon in the sidebar to the '新建 PPTX 演示文稿.pptx' dialog box. The sidebar also contains icons for '图书', '公式', '符号', '音频', '图书内页', '扩展阅读', '动画', '录音', '调查问卷', '阅读', '直播', and '资源库'. The '附件' icon is highlighted with a red box.

措施3：如果课程确实要录屏操作，建议分段录。

比如30分钟讲授，每15分钟停一下，保存一下，接着再录，分成2个视频文件。

主要看录制的视频文件大小，控制在200M左右。

措施4：如果就想直播，建议不要直播

凡是能直播的，一定可以录制。

直播能实时互动答疑，录制也能做到。

学生观看录制内容，配合班级群聊、讨论区都能答疑。

关于教学阶段，
这几个措施更稳

措施1：提前3~7天发布教学内容，定时关闭防拖延。

The screenshot shows a web interface for course management. At the top, there is a dark navigation bar with '首页' (Home) and a search icon. Below it, the page title is 'ysl测试课程课程门户' (ysl Test Course Course Portal). A secondary navigation bar contains '首页' (Home), '活动' (Activities), '统计' (Statistics), '资料' (Resources), and '通' (Through).

The main content area is titled '目录' (Table of Contents) and includes an '编辑' (Edit) button. A '新建话题' (New Topic) button is also visible. A '发布设置' (Release Settings) dialog box is open, featuring the following options:

- 公开 (Public)
- 定时发放 (Scheduled Release) with two input fields for start and end times.
- 闯关模式发放 (Release in Challenge Mode)
- 隐藏章节 (Hide Chapter)
- 对本章生效 (Effective for this chapter)
- 对所有班级生效 (Effective for all classes)

The dialog box has '确定' (Confirm) and '取消' (Cancel) buttons at the bottom. A progress indicator shows '20%' completion. The background content is partially obscured by the dialog box.

措施2：作业截止时间控制在2~3天

ysl测试课程 课程门户

[首页](#) [活动](#) [统计](#) [资料](#) [通知](#)

发放

作业标题：新建作业20200212073129

发送对象 按班级发放 按人发放 * 每次选择人数不能超过50人

全选

默认班级

发送时间

2020-02-12 07:31

📅

至

📅

高级设置

发布

取消

措施3：答疑以讨论区答疑为主，以班级群答疑为辅。

ysl测试课程课程门户 [首页](#) [活动](#) [统计](#) [资料](#) [通知](#) [作业](#) [考试](#) [PBL](#) **讨论** [管理](#)

全部话题 [我的话题](#) [回复我的](#)

全选 [批量删除](#) [批量移动](#) 全部班级 ▾

 教师 南昌大学 02-12 07:33

请问老师，这个问题怎么做？
请问老师，这个问题怎么做？

教师 02-12 07:33
同学你的问题很好！

赞0 回复

措施4：提前建立一个微信群/QQ群备份沟通渠道

发布通知

发送对象： 全部班级 部分班级 按人发放

抄送对象：

标题：

内容：最多允许输入1000个字符

谢谢！

2020-02-11